



الأسبوع الرابع ٤ - ٨ / ٠٦ / ١٤٤٥ هـ	
التغذية و الصحة	
١	❖ الغذاء الصحي المتوازن ٤٠ - ٤١
٢	❖ ما أهمية الرياضة - مراجعة الدرس ٤٢٠ - ٤٣
٣	❖ الغذاء و التغذية - تهيئة واستكشاف ٤٤ - ٤٥
٤	❖ الغذاء وصحة الجسم - مجموعة المواد الغذائية ٤٦ - ٤٧

الأسبوع الثامن ٢ - ٦ / ٠٧ / ١٤٤٥ هـ	
موارد الأرض	
١	❖ مراجعة شاملة لما سبق
٢	❖ الماء - تهيئة واستكشاف ٧٤ - ٧٥
٣	❖ أين يوجد الماء ٧٦ - ٧٧
٤	❖ كيف نحصل على الماء العذب -مراجعة الدرس ٧٨ - ٨٠

الأسبوع الثاني عشر ١ - ٥ / ٠٨ / ١٤٤٥ هـ	
مرجعيات الطالب	
١	❖ مراجعة الفصل السابع - نموذج اختبار ١١٤ - ١١٨
٢	❖ نموذج اختبار ٢ ١١٩ - ١٢٠
٣	❖ مراجعة شاملة و تعزيز مهارات
٤	❖ مراجعة شاملة و تعزيز مهارات

الأسبوع الثالث ٢٦ - ٣٠ / ٠٥ / ١٤٤٥ هـ	
الأمراض و العدوى - التغذية و الصحة	
١	❖ كيف نحمي أنفسنا من الأمراض - مراجعة الدرس ٢٦ - ٢٩
٢	❖ مراجعة الفصل الرابع - نموذج اختبار ٣١ - ٣٣
٣	❖ المحافظة على الصحة - تهيئة و استكشاف ٣٤ - ٣٧
٤	❖ كيف تحافظ على صحة جسمك ٣٨ - ٣٩

الأسبوع السابع ٢٥ - ٢٩ / ٠٦ / ١٤٤٥ هـ	
إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني	

الأسبوع الحادي عشر ٢٣ - ٢٧ / ٠٧ / ١٤٤٥ هـ	
النظام الشمسي و الفضاء	
١	❖ ما النظام الشمسي ١٠٤ - ١٠٥
٢	❖ كيف ندرس النظام الشمسي ١٠٦ - ١٠٧
٣	❖ كيف تصنف الكواكب - هل هناك اجرام أخرى ١٠٧ - ١٠٩
٤	❖ ما أهمية الشمس - مراجعة الدرس ١١٠ - ١١١

الأسبوع الثاني ١٩ - ٢٣ / ٠٥ / ١٤٤٥ هـ	
الأمراض و العدوى	
١	❖ ما الفيروسات - الفطريات ١٦ - ١٧
٢	❖ كيف أعرف أنني مصاب - مراجعة الدرس ١٨ - ١٩
٣	❖ العدوى و انتقالها - تهيئة و استكشاف ٢٢ - ٢٣
٤	❖ ما العدوى - طرق انتقال العدوى ٢٤ - ٢٥

الأسبوع السادس ١٨ - ٢٢ / ٠٦ / ١٤٤٥ هـ	
موارد الأرض	
١	❖ اختبار أعمال السنة منتصف الفصل الدراسي
٢	❖ المعادن و الصخور - تهيئة و استكشاف ٦٤ - ٦٥
٣	❖ ما المعدن - ما أنواع الصخور ٦٦ - ٦٧
٤	❖ ما أهمية الصخور - مراجعة الدرس ٧٠ - ٧١

الأسبوع العاشر ١٦ - ٢٠ / ٠٧ / ١٤٤٥ هـ	
النظام الشمسي و الفضاء	
١	❖ الأحد ١٦ / ٠٧ / ١٤٤٥ إجازة مطولة
٢	❖ كيف يبدو القمر - أطوار القمر ٩٥ - ٩٧
٣	❖ ما الخسوف و الكسوف -مراجعة الدرس ٩٨ - ٩٩
٤	❖ النظام الشمسي - تهيئة و استكشاف ١٠٢ - ١٠٣

الأسبوع الأول ١٢ - ١٦ / ٠٥ / ١٤٤٥ هـ	
الأمراض و العدوى	
١	❖ تهيئة و استعداد
٢	❖ اختبارات تشخيصية
٣	❖ الأمراض - تهيئة و استكشاف ١٠ - ١٣
٤	❖ ما المرض - ١٤ - ١٥

الأسبوع الخامس ١١ - ١٥ / ٠٦ / ١٤٤٥ هـ	
التغذية و الصحة	
١	❖ مجموعة المواد الغذائية - الماء ٤٨ - ٤٩
٢	❖ الهرم الغذائي - مراجعة الدرس ٥٠ - ٥١
٣	❖ مراجعة الفصل الخامس - نموذج اختبار ١ ٥٤ - ٥٦
٤	❖ نموذج اختبار ٢ ٥٧ - ٦٠

الأسبوع التاسع ٩ - ١٣ / ٠٧ / ١٤٤٥ هـ	
موارد الأرض - النظام الشمسي و الفضاء	
١	❖ مراجعة الفصل السادس - نموذج اختبار ٨٢ - ٨٦
٢	❖ الأرض و الشمس و القمر - تهيئة و استكشاف ٨٧ - ٩١
٣	❖ ما سبب حدوث الليل و النهار ٩٢ - ٩٣
٤	❖ ما سبب حدوث الفصول الأربعة ٩٤ - ٩٥

الأسبوع الثالث عشر ٨ - ١٢ / ٠٨ / ١٤٤٥ هـ	
اختبار نهاية الفصل الدراسي الثاني	
الخميس ١٢ / ٠٨ / ١٤٤٥ هـ إجازة يوم التأسيس	

المعلم / ة : التوقيع

المشرف / ة : التوقيع

مدير المدرسة : التوقيع

ملاحظات المعلم / ة :

